

Sozialkompetenztag an der Werdenbergschule

Pressebericht: Sozialkompetenztag an der Werdenbergschule – Gemeinsam wachsen und lernen

Vergangene Woche fand an der Werdenbergschule der alljährliche Sozialkompetenztag statt. Dieser besondere Tag, der fest im Schulkalender verankert ist, hatte das Ziel, Schülerinnen und Schüler auf vielfältige Weise in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung zu fördern. Unter dem Motto „*Miteinander stark – für heute und morgen*“ wurden Themen wie Selbst- und Fremdwahrnehmung, Teamarbeit und Konfliktbewältigung in den Mittelpunkt gestellt.

Persönliche Stärken und Schwächen im Fokus

Zu Beginn des Tages setzten sich die Schülerinnen und Schüler in Workshops intensiv mit ihren eigenen Stärken und Schwächen auseinander. „Es ist wichtig, sich selbst gut zu kennen, um selbstbewusst durchs Leben gehen zu können“, betonte eine Lehrkraft, die den Workshop leitete. Dabei wurde auch die Fähigkeit trainiert, Gefühle wahrzunehmen und klar auszudrücken. Dies stärkt nicht nur die Selbstkompetenz, sondern erleichtert auch den Umgang mit anderen – ein wichtiger Schritt auf dem Weg zum Erwachsenwerden.

Kommunikation und Konfliktlösung

Ein zentraler Bestandteil des Sozialkompetenztags war die Arbeit an Regeln für eine erfolgreiche Kommunikation. In Kleingruppen entstanden kreative Plakate mit klar formulierten Prinzipien, die als Orientierung für den Schulalltag dienen sollen. Themen wie Kritikfähigkeit, Feedback geben und die eigene Meinung äußern standen hier im Fokus. „Es ist gar nicht so leicht, ehrlich und respektvoll zugleich Kritik zu üben“, stellte eine Schülerin aus der achten Klasse fest. Doch durch praktische Übungen und Rollenspiele lernten die Jugendlichen, Konflikte lösungsorientiert anzugehen und ihre Durchsetzungsfähigkeit gezielt auszubauen.

Teamarbeit und Verantwortung

In weiteren Modulen ging es darum, soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit und Empathie zu stärken. Ob beim gemeinsamen Planen und Durchführen von Aufgaben oder bei Gruppendiskussionen über soziale Werte – stets wurde betont, wie wichtig die Bereitschaft ist, Verantwortung zu übernehmen und ein Vorbild für andere zu sein. Diese Fähigkeiten sind nicht nur in der Schule, sondern auch in der zukünftigen Arbeitswelt von großer Bedeutung.

Ein Blick in die Zukunft

Ein weiterer Höhepunkt des Tages war der Workshop „*Zukunftsperspektiven*“, in dem Schülerinnen und Schüler über ihre Träume, Ziele und die Herausforderungen des Erwachsenwerdens sprachen. Begleitet von Lehrkräften und externen Experten setzten sie sich mit Fragen der Selbstfindung und der Entwicklung ihrer Persönlichkeit auseinander.

Das Profil der Werdenbergschule: Starke Persönlichkeiten formen

Der Sozialkompetenztag verdeutlichte einmal mehr das ganzheitliche Bildungsverständnis der Werdenbergschule. Hier stehen nicht nur fachliche Kenntnisse, sondern auch die Förderung

sozialer Kompetenzen und Persönlichkeitsentwicklung im Vordergrund. Die Schülerinnen und Schüler wurden ermutigt, ihre eigene Meinung zu äußern, Verantwortung zu übernehmen und als Team zusammenzuwachsen – Werte, die weit über die Schulzeit hinaus von Bedeutung sind.

Der Tag endete mit einer gemeinsamen Reflexionsrunde, in der die Jugendlichen ihre Eindrücke schilderten. Eine Schülerin aus der neunten Klasse fasste es treffend zusammen: *„Man hat hier nicht nur viel über andere gelernt, sondern vor allem über sich selbst.“*

Die Werdenbergschule beweist mit dem Sozialkompetenztag, dass sie nicht nur Bildung vermittelt, sondern ihre Schülerinnen und Schüler zu verantwortungsvollen, empathischen und selbstbewussten Persönlichkeiten erzieht. Ein weiterer Schritt in Richtung einer starken Zukunft!

